



Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Facultad de Psicología y Humanidades
Escuela Profesional de Psicología

ESQUEMAS MALADAPTATIVOS TEMPRANOS Y DEPRESIÓN
EN PACIENTES DE UNA INSTITUCIÓN DE SALUD DE LIMA

Tesis presentada por:

KARLA IVETTE MEZA ARROYO

ROCIO DEL PILAR SANTAYANA RENGIFO

Para optar el Título Profesional de:

Licenciada en Psicología

Asesor
Luis Alberto Chan Bazalar

Lima – Perú

2018

RESUMEN

La presente investigación es de tipo cuantitativa con un diseño descriptivo y correlacional, cuyo propósito es comparar la relación que existe entre los esquemas maladaptativos tempranos y la depresión desarrollados en pacientes jóvenes hospitalizados en una Institución de Salud de Lima. La muestra estuvo conformada por 100 pacientes varones con edades oscilantes entre los 18 y 23 años internados en diferentes unidades de hospitalización. Se utilizaron como materiales una Ficha sociodemográfica, el Cuestionario de Esquemas y la Escala de Depresión.

Los resultados arrojaron que el único esquema maladaptativo temprano que se relaciona con la depresión es el esquema 15 (percepción del entorno de manera pesimista) con un 95% de confianza. Por lo que se concluye que la necesidad no cubierta en estas personas son la espontaneidad y juego, debido a que cuando fueron niños aprendieron a reprimir sus sentimientos, impulsos y elecciones, motivo por el cual en la actualidad ven la vida de forma negativa.