



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Facultad de Nutrición y Alimentación

Escuela Profesional de Nutrición y Dietética

RELACIÓN ENTRE ESTADO NUTRICIONAL Y
ANEMIA EN PREESCOLARES DE UNA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA ESTATAL

Tesis presentada por:

MARGARETE SILVA SOUZA

Para optar el Título Profesional de:
Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesor

Giannina La Torre Gallardo



0000-0002-8296-6751

Lima – Perú

2020

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo establecer la relación entre el estado nutricional y anemia de los niños en edad preescolar de la Institución Educativa Estatal Pablo María Guzmán N°6087 en el distrito de Surco, año 2018. La metodología corresponde a un estudio de nivel descriptivo correlacional con diseño no experimental y de corte transversal donde se utilizaron los indicadores antropométricos: peso para la talla (P/T) y talla para la edad (T/E) así como parámetro bioquímico de hemoglobina. La muestra no probabilística de 32 niños matriculados de 3, 4 y 5 años que cumplían con los criterios de inclusión. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa digital Microsoft Excel versión 2016 y la asociación de variables se estimó mediante el chi cuadrado con un nivel de confianza de 95%. Los resultados mostraron que el 86.5% de los preescolares presentaron normal el peso para la talla (P/T), así como el 9.4% con sobrepeso y 3.1% con obesidad; la talla para la edad (T/E), el 96.9% normal, el 3.1% con talla baja. La anemia se calificó como 78.1% sin anemia, el 15.6% anemia leve y 6.3% anemia moderada. Se concluyó que el estado nutricional no está relacionado significativamente con la anemia.

Palabras clave: Estado nutricional, anemia, estudiantes preescolares.