



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Facultad de Psicología y Humanidades

Escuela Profesional de Psicología

AFRONTAMIENTO Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES
GESTANTES DE UN CENTRO MATERNO INFANTIL DE LIMA
METROPOLITANA

Tesis presentada por:

JULIA ISABEL ALATRISTA PORTILLA

Para optar el Título Profesional de:
Licenciada en Psicología

Asesora

Friedda Eloisa Fernández Bravo

ORCID: 0000-0002-7237-0049

Lima – Perú
2020

RESUMEN

Se estudió la relación entre el afrontamiento y la dependencia emocional en mujeres gestantes del Centro Materno Infantil de Lima Metropolitana. Su diseño fue descriptiva-Correlacional con una muestra de 149 gestantes, pertenecientes al Centro Materno Infantil de Lima Metropolitana. Los hallazgos demostraron la existencia de correlaciones, entre las diferentes estrategias del afrontamiento al estrés y de los componentes del constructo dependencia emocional, siendo tanto altas como bajas, así como directas e inversas.

Palabras clave: Afrontamiento al estrés, estrategias de afrontamiento, dependencia emocional, embarazo, salud mental.

ABSTRACT

The relationship between coping and emotional dependence in pregnant women from the Centro Materno Infantil de Lima Metropolitana was studied. Its design was descriptive-correlational with a sample of 149 pregnant women, belonging to the Centro Materno Infantil de Lima Metropolitana. The findings demonstrated the existence of correlations between the different stress coping strategies and the components of the emotional dependency construct, being both high and low, as well as direct and inverse.

Key words: Coping with stress, coping strategies, emotional dependence, pregnancy, mental health.