



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Facultad de Nutrición y Alimentación

Escuela Profesional de Nutrición y Dietética

EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN RELACIÓN A LA INGESTA  
DIETÉTICA Y FUERZA DE PRENSIÓN MANUAL EN PACIENTES  
CIRRÓTICOS COMPENSADOS

Tesis presentada por:

VALERIA SOFIA CURU HINOSTROZA

MILENKA MAYLÉ PUGA ESTRADA

Para optar el Título Profesional de:

Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesora

Mg. Diana Quispe Arbildo

Lima – Perú

2019



Tesis UNIFÉ publicada bajo la licencia Creative Commons



## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo estimar el estado nutricional de los pacientes cirróticos compensados atendidos en el Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren (HNASS) en relación a la ingesta dietética y el nivel de fuerza de prensión manual en el periodo diciembre 2018 - febrero 2019. Corresponde a un estudio de tipo descriptivo correlacional con diseño no experimental y de corte transversal donde se utilizaron indicadores antropométricos, de fuerza de prensión manual y de ingesta alimentaria. La muestra estuvo compuesta por 100 pacientes que se atendían en el consultorio externo del Servicio de Gastroenterología del HNASS y que, además, cumplían con los criterios de inclusión. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa digital Microsoft Excel versión 2018 y la asociación de variables se estimó mediante la prueba estadística Correlación de Spearman, según los resultados de la prueba de normalidad. Los resultados evidenciaron que el 86% de los pacientes presentaron desnutrición moderada, el 8% desnutrición severa y solo el 6% se encontraban bien nutridos. La ingesta dietética mediante el Recordatorio de 24 horas se calificó como inadecuada 77%, insignificante 17% y adecuada 6%. A su vez, la fuerza de presión manual fue clasificada como 57% débil, 42% normal y solo 1% fuerte. Se demostró que el estado nutricional tiene una relación altamente significativa con la ingesta dietética evaluada con el Recordatorio de 24 horas ( $r=0.596$ ) y, además, también existe una relación ligeramente significativa con la fuerza de prensión manual ( $r=0.205$ ). En conclusión, el estado nutricional está proporcionalmente relacionado con la ingesta dietética y la fuerza de prensión manual en pacientes cirróticos compensados atendidos en el HNASS.

