



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Facultad de Ingeniería, Nutrición y Administración

Escuela Profesional de Nutrición y Dietética

INGESTA HOSPITALARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES DIABÉTICOS ADULTO MAYOR HOSPITALIZADOS LIMA PERÚ, 2018.

Tesis presentada por:

PARRA OCHOA, ELIZABETH PATRICIA

POLO SILVA, MERCEDES IVON

Para optar el Título Profesional de:

Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesora

Silvia Angélica Salinas Medina

Lima-Perú

2019



Tesis UNIFÉ publicada bajo la licencia Creative Commons



RESUMEN

El objetivo principal de este estudio fue evaluar la relación de la ingesta de la dieta hospitalaria sobre el estado nutricional de los pacientes adultos mayores con diabetes tipo 2 en el área de Medicina de un Hospital Nacional en la Provincia Constitucional del Callao. El estudio fue aplicativo, transversal de diseño correccional; participaron 37 adultos mayores con diabetes tipo 2. El análisis estadístico consistió en el ingreso de datos con el programa Microsoft Excel 2010, se utilizó el programa SPSS versión 23. Como resultado se encontró que existió relación entre la ingesta de la dieta hospitalaria y el estado nutricional de los pacientes adultos mayores con diabetes tipo 2 según la correlación de Spearman dando un $p=0.026$ menor al nivel de significancia del 0.05. Se encontró que el 32.4% de los pacientes presentó un nivel excesivo en su dieta hospitalaria según el porcentaje de adecuación, además, el 18.9% de estos pacientes tenían entre obesidad y sobrepeso según su estado nutricional y el 13.5% estaban dentro de su peso normal y delgadez; el 35.1% del total de pacientes presentó un nivel deficiente en energía, proteínas y grasas; asimismo el 8.1% presentó sobrepeso, y el 27% estaban dentro de su peso normal y delgadez. Finalmente, el 32.4% de los pacientes presentó un nivel adecuado en su dieta hospitalaria según su porcentaje de adecuación y respecto al estado nutricional, el 5.4% se encontró con obesidad y sobrepeso, asimismo, el 27% estaba dentro de su peso normal y delgadez.

