

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

Facultad de Ingeniería, Nutrición y Administración

Programa Académico de Nutrición y Dietética



INFLUENCIA DE CENTROS EXTERNOS DE EXPENDIO DE COMIDA
RÁPIDA SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 7 A 11
AÑOS DE EDAD DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS
EN EL DISTRITO DE LINCE, LIMA – PERÚ 2013.

Tesis presentada por:

ORIANA ELÉSPURU ZUTA

Para optar por el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

LIMA – PERÚ

2013

RESUMEN

Objetivo: determinar la influencia de centros externos de expendio de comida rápida, en el estado nutricional de escolares entre 7 y 11 años. Metodología: estudio descriptivo, prospectivo, transversal y comparativo. Se evaluaron 350 escolares en las I.E. 1059 María Inmaculada e I.E. Melitón Carvajal. Resultados: ambas instituciones educativas presentaron alta prevalencia de sobrepeso y obesidad (MI=43%, MC=33%), sedentarismo (MI=67%, MC=89%), consumo de loncheras no saludables (MI=60%, MC=72%), exposición a centros de comida rápida (MI=37%, MC=23%), ambos padres de familia con sobrepeso u obesidad (MI=66%,MC=73%). Los escolares de la I.E. 1059 María Inmaculada con una escala mayor a cuatro puntos en asistencia a establecimientos de comida rápida cercanos a esta institución, presentan 2.5 veces más riesgo de padecer sobrepeso u obesidad, de modificar este factor la prevalencia de esta condición disminuiría en 5.9%. Conclusión: la sobre exposición a centros de expendio de comida rápida cerca a las instituciones educativas es un factor determinante en la presencia de sobrepeso u obesidad en los escolares.