



**Universidad Femenina del Sagrado Corazón**

**Facultad de Psicología y Humanidades**

**Escuela Profesional de Psicología**

**PROPUESTA DE UN MODELO INTEGRADOR PARA EL  
TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LA ANSIEDAD SOCIAL  
Caso Psicopedagógico**

Tesis presentada por:

**GLORIA LUZ CELESTE DEL CARPIO PORTELLA**

Para optar por el Título Profesional de:

**Licenciada en Psicología**

Asesora  
Friedda Fernández Bravo

Lima - Perú

2018



Tesis UNIFÉ publicada bajo la licencia Creative Commons



## RESUMEN

La presente investigación pretende aportar una propuesta a las herramientas técnicas y terapéuticas ya existentes para abordar la ansiedad social. Se trata de un tratamiento psicológico integrador en el que se unen las teorías metodológicas de la terapia racional emotiva conductual (TREC) de Albert Ellis, terapia cognitiva conductual (TCC) de Aaron Beck, acompañadas de un programa de habilidades sociales (HH.SS.), como modelos terapéuticos ideales para tratar la ansiedad. Con el uso de tres de las principales técnicas cognitivo-conductuales: regulación emocional, asertividad y entrenamiento en habilidades sociales para disminuir significativamente los síntomas característicos de este trastorno; dándose forma a un modelo biopsicosocial de atención integral desde una perspectiva científica y humanista, diseñada y aplicada en una población clínica-educativa –dentro de la cual se realizó el estudio del caso único– con problemas de ansiedad y asertividad, que forma parte de la presente investigación; por la objetividad, practicidad y la operatividad de sus principios, los que permiten ordenar patrones de pensamiento o distorsiones cognitivas que tienen efecto negativo sobre las emociones, originando el trastorno ansioso, para lo cual se diseñó la presente «Propuesta de un modelo integrador para el tratamiento psicológico de la ansiedad social».

