



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Facultad de Nutrición y Alimentación  
Escuela Profesional de Nutrición y Dietética

RELACIÓN ENTRE ESTADO NUTRICIONAL Y RIESGO DEL  
SÍNDROME METABÓLICO EN PROFESORES  
SEDENTARIOS DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Tesis presentada por:  
XENIA GRISEL GODINES MERCADO  
DALMA NEREA QUISPE LOZANO

Para optar el Título Profesional de:  
Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesora:  
Dra. Silvia Salinas Medina  
Cod. Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-2021-196X>

Lima – Perú

2020

## RESUMEN

El objetivo del estudio fue conocer si existe o no una relación directa entre las variables de estado nutricional y los factores de riesgo del síndrome metabólico en profesores sedentarios de una institución educativa; la investigación fue de tipo descriptivo observacional, diseño no experimental con corte transversal; asimismo, se aplicó el método estadístico no probabilístico por conveniencia para calcular el tamaño de muestra, obteniéndose 120 profesores con edades comprendidas entre 18 y 59 años, que obedecen a los criterios de inclusión; destacando en los resultados que el sobrepeso fue mayor en mujeres, además se encontraron valores de obesidad grado I y II, en comparación en los varones, además duplicaron el valor de riesgo de triglicéridos y presentaron mayor riesgo de circunferencia de cintura, sin embargo, los varones presentaron mayor riesgo de glucosa elevada (1,7%) y duplicaron en valor de riesgo de presión arterial a la población femenina; observándose, que la muestra se encontraba en la categoría de sedentarismo, además de mantener una alimentación rica en grasas y pobre en fibra.

Se aplicó la prueba estadística Tau a de Kendall, que probó la hipótesis: existe relación entre el estado nutricional y los factores de riesgo del síndrome metabólico en los profesores sedentarios de una institución educativa, confirmándose la relación entre las variables de estudio (p valor:0.00). Se concluye que existe una relación entre el estado nutricional y riesgo del síndrome metabólico en la población estudiada.

Palabras Claves: estado nutricional, factores síndrome metabólico y actividad física.