



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

ESTILOS DE VIDA, ESTADO NUTRICIONAL Y SÍNDROME  
METABÓLICO EN PROFESIONALES DE SALUD EN UN  
HOSPITAL CÁSTRENSE

Tesis Presentada por:

SUSAN EVELINA LLAMOCA CONDE

SILVIA MARÍA TALLEDO OLAYA

Para optar el Grado Académico de

MAESTRA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesora

Roxana Carla Fernández Condori

Lima- Perú

2019



Tesis UNIFÉ publicada bajo la licencia Creative Commons



## RESUMEN

El objetivo de la investigación fue establecer la relación entre los estilos de vida, el estado nutricional y la presencia de síndrome metabólico en profesionales de la salud en un hospital nacional castrense de Lima en el año 2017. La muestra fue de 126 participantes, a quienes se evaluó el estado nutricional, estilos de vida, la somnolencia diurna y el perímetro abdominal, presión arterial y glicemia para determinar la presencia de síndrome metabólico. El diagnóstico de síndrome metabólico se estableció siguiendo los criterios de NCEP ATP-III.

El tipo de estudio fue descriptivo correlacional, no experimental y de corte transversal; los datos se tabularon con el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 25. Los resultados mostraron un 48,4% en sobrepeso, 33,3% en obesidad, 75,4% para obesidad central muy elevada, 9,5% para somnolencia alta, 26,2% en hiperglucemia, 4% en hipertensión y 5,6% para el síndrome metabólico en los profesionales de la salud. El estado nutricional supera la media nacional; respecto a los estilos de vida predominantes fue bueno y excelente y en relación al síndrome metabólico destacar que existe presencia en el 6% del grupo de estudio. La relación entre las variables estilos de vida y estado nutricional fue baja o inversa. Los resultados reafirman la hipótesis de que los variables estilos de vida, estado nutricional y síndrome metabólico deben de considerarse de forma aislada ( $p=0.828$ ) unos de otros.

