



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Facultad de Psicología y Humanidades

Escuela Profesional de Psicología

RESILIENCIA Y CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS EN
TRABAJADORES DE UN CENTRO RECREATIVO AL ESTE DE
LIMA

Tesis presentada por:

YASMIT YANINA AURELIO AURELIO

Para optar el Título Profesional de:
Licenciada en Psicología

Asesora:

Friedda Eloisa Fernández Bravo de Salas

Lima – Perú

2019



Tesis UNIFÉ publicada bajo la licencia Creative Commons



RESUMEN

El presente estudio de investigación tiene como objetivo identificar y describir el nivel de resiliencia y sus dimensiones y poder determinar si existen diferencias significativas entre dicha variable y las características sociodemográficas en una muestra de trabajadores de 19 a 78 años de edad de un centro recreativo al este de Lima, en el año 2018. El nivel de investigación fue descriptivo comparativa, de tipo básico y cuantitativo, con diseño, transversal. Se utilizó una ficha de recolección de datos sociodemográficos y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (1993), validada en Perú por Novella (2002). Los resultados fueron que mayoritariamente el nivel de resiliencia total de los trabajadores se encontraba dentro de la categoría media. En la dimensión confianza en sí mismo fue donde la mayoría obtuvo mejor puntuación situándose en la categoría medio alto. Las demás dimensiones presentaron un desarrollo de nivel medio. Asimismo, se pudo establecer que no existen diferencias significativas entre el nivel de resiliencia y las características sociodemográficas estudiadas, que fueron el género, estado civil y la presencia de hijos en los participantes de esta investigación.

