

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

FACULTAD DE INGENIERÍA, NUTRICIÓN Y ADMINISTRACIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**“RELACIÓN ENTRE LA INGESTA DE HIERRO CON EL ESTADO
NUTRICIONAL Y LA PRESENCIA DE ANEMIA EN LA POBLACIÓN
GESTANTE DE U HOSPITAL NACIONAL DE LA CIUDAD DE LIMA.
JULIO - NOVIEMBRE 2013”**

Tesis presentada por:

FABIOLA TERESA LAVADO SARMIENTO

Para optar el Título Profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Lima – Perú

2014

RESUMEN

Objetivos: identificar la relación entre la ingesta de hierro con el estado nutricional y presencia de anemia en la población gestante bajo estudio.

Material y métodos: se ha realizado un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal y correlacional en el Hospital Nacional Luis N. Sáenz de la Policía Nacional del Perú (PNP), en el periodo comprendido entre julio y noviembre del 2013. Se describió la relación entre las variables en un momento determinado. La muestra estuvo conformada por 50 gestantes, cuyas edades estaban comprendidas entre 20 y 34 años. Se encontraban en el tercer trimestre de gestación y presentaban embarazo único. Se solicitó la firma del consentimiento informado en señal de aceptación. La correlación y registro de datos generales, antropométricos y bioquímicos fueron obtenidos a partir de las historias clínicas, para lo cual se empleó un cuestionario de línea basal. Posteriormente las gestantes fueron entrevistadas para conocer datos relacionados a la suplementación, se les aplicó un recordatorio de 24 horas a fin de conocer sus hábitos alimenticios y se les evaluó por antropometría para estimar su estado nutricional actual. Por último, la información recopilada fue procesada y analizada con la ayuda de programas estadísticos.

Resultados: el 60% tuvo un consumo adecuado de hierro total, mientras que el 38% fue deficiente. Asimismo se encontró que el 26% de las gestantes presentó anemia y que el 80% tenía un estado nutricional normal en el tercer trimestre de gestación.

Conclusión: se encontró que hay relación directa entre la ingesta de hierro con la presencia de anemia, mas no con el estado nutricional.