



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

CAPACIDAD DE INTERPRETACIÓN DEL MODELO DE
ETIQUETADO NUTRICIONAL “GUÍA DIARIA DE ALIMENTACIÓN
(GDA)”, “OCTÓGONO” Y “GDA-SEMÁFORO”

Tesis presentada por:
VANNYA INÉS PINEDA SOTO

Para optar el Grado Académico de
MAESTRA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesora

Ela Leila del Socorro Estrada Oré

Lima-Perú
2019



Tesis UNIFÉ publicada bajo la licencia Creative Commons



RESUMEN

Ante las alarmantes cifras que presenta nuestro país de sobrepeso y obesidad, que se asocian como los principales factores de riesgo para desarrollar enfermedades no transmisibles, en el Perú se han propuesto tres modelos de etiquetado nutricional: Guía Diaria de Alimentación (GDA), GDA-Semáforo y Octógono, siendo este último aprobado por Decreto Supremo, el 17 de junio de 2017, como una alternativa para mejorar la conducta alimentaria.

Esta tesis tuvo como objetivo conocer el modelo de etiquetado nutricional que más influye en la capacidad de interpretación del contenido de nutrientes críticos de productos industrializados en adultos de Lima, Perú. Es de nivel descriptivo-comparativo, de tipo “de campo”, y de diseño experimental transversal. Los datos se obtuvieron de una muestra de 384 adultos habitantes de Lima Metropolitana. Se utilizó un cuestionario online del formato Google Drive, que incluyó datos personales y diez preguntas cerradas en relación al modelo de etiquetado nutricional presentado. Los resultados se ingresaron en el programa SPSS v. 25 y se utilizó la prueba t, ANOVA y de Post Hoc de Tukey.

Se obtuvo como resultado que existen diferencias significativas en la capacidad de interpretación del contenido de nutrientes críticos de productos industrializados entre los modelos de etiquetado, siendo el modelo “GDA-Semáforo” el que más influye, de acuerdo a las pruebas estadísticas aplicadas.

