Universidad Femenina del Sagrado Corazón
Facultad de Nutrición y Alimentación
Escuela Profesional de Nutrición y Dietética

RELACIÓN ENTRE PRODUCCIÓN DE LECHE MATERNA, NIVEL DE ESTRÉS, PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN MADRES DE PREMATUROS

Tesis presentada por:
ANDREA DE ROSALVA QUIROGA TOLEDO
MILUSKA WHITNEY JORDÁN TIZÓN

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesor
Mg. Diana Quispe Arbildo
Orcid.org/0000-0002-5305-8105

Lima – Perú
2020

RESUMEN.

Cuando un prematuro es hospitalizado, en su mayoría no se le impide el consumo de leche materna, con la debida indicación médica, por ello es importante la cantidad que produzca la madre. El objetivo del presente trabajo fue determinar la relación entre la producción de leche materna, el grado de estrés, y las prácticas alimentarias en madres que dan de lactar con hijos/as internados en el Hospital Nacional “Alberto Sabogal Sologuren”, en el periodo de setiembre a noviembre de 2019. El estudio es de tipo observacional, descriptivo - correlacional, no experimental y enfoque cuantitativo. Se entrevistó a madres que asistían al lactario institucional, utilizando el cuestionario “Escala de Estrés Maternal” y “Prácticas alimentarias”. La muestra fue no probabilística a conveniencia compuesta por 32 madres que se extraían leche en el lactario del HNASS, que cumplían con los criterios de inclusión. Los instrumentos estuvieron previamente validados, y dichos datos se procesaron con el programa de Microsoft Excel 2018, para verificar el nivel de confiabilidad de las encuestas se utilizó el Alfa de Cronbach y se estimó la relación entre las variables con la prueba estadística de Correlación de Spearman. Según los resultados, el 59.3% de las madres tuvo estrés moderado y el 34.3% extremadamente estresante. El 68.7% de las madres presentó prácticas alimentarias inadecuadas. Se concluyó que existe una relación significativa entre las variables, ya que el valor p = 0 (siendo este menor a 0.05), luego se determinó el tipo de relación que tenían las variables donde mientras mayor sea el nivel de estrés la producción de leche disminuirá, y mientras las prácticas alimentarias se mantengan adecuadas, la producción de leche será óptima.

Palabras Clave: leche materna, nivel de estrés, prácticas alimentarias, prematuros.