



**Universidad Femenina del Sagrado Corazón**

Facultad de Nutrición y Alimentación

Escuela Profesional de Nutrición y Dietética

**RIESGO DE MALNUTRICIÓN EN ADULTOS MAYORES CON  
INTERNAMIENTO HOSPITALARIO SEGÚN FACTORES DE  
ALIMENTACIÓN, CLÍNICOS Y SOCIALES**

Tesis presentada por:  
**ROCIO ROSARIO JURADO GALA**

Para optar al Título Profesional de:  
Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesora:  
Mg. Leonor Ojeda Chávez  
ORCID ID: 0000-0001-8640-3254

Lima – Perú

**2020**

## RESUMEN

El objetivo principal del estudio fue establecer el riesgo de malnutrición en adultos mayores con internamiento hospitalario según factores de alimentación, clínicos y sociales. Fue un estudio cuantitativo, correlacional, retrospectivo, transversal; la muestra fue conformada por 130 adultos mayores internados durante el año 2017; el procesamiento de datos se realizó en el programa SPSS 25; la prueba Chi cuadrado se utilizó para determinar la asociación entre variables. Los resultados mostraron que el riesgo de malnutrición se presentó en mayor proporción en aquellos adultos mayores que se alimentaban con dificultad (51.9%); sin embargo, la capacidad para alimentarse no fue un factor significativamente asociado al riesgo de malnutrición ( $p=0.058$ ). Por otro lado, el cáncer como enfermedad concomitante se asoció al riesgo de malnutrición ( $p=0.019$ ), esto fue más frecuente en los adultos mayores con riesgo de malnutrición (19.2%) que en los adultos mayores sin riesgo (5%). Finalmente, se encontró que el riesgo de malnutrición se presentó en mayores porcentajes entre los adultos mayores de sexo femenino, casadas, sin actividad laboral/no pensionistas y con grado de instrucción secundaria o superior; no obstante, no se encontró asociación significativa. En conclusión, el riesgo de malnutrición se presentó principalmente en adultos mayores con diagnóstico de cáncer, el cual fue un factor asociado.

Palabras clave: Riesgo de malnutrición, adulto mayor, limitaciones asociadas.