



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Psicología

DEPENDENCIA EMOCIONAL, SATISFACCIÓN FAMILIAR Y  
RESILIENCIA EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD  
PRIVADA DE LIMA SUR

Tesis presentada por:  
SILVANA RAQUEL RAMOS MONTOYA

Para optar el Grado Académico de  
MAESTRA EN PSICOLOGÍA  
con mención en PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Asesora

Hilda Mercedes Manuela Figueroa Pozo

Cód. orcid: 0000-0002-4711-879X

Lima – Perú

2020

## RESUMEN

El propósito del presente estudio fue determinar la relación que existe entre la dependencia emocional, la satisfacción familiar y la resiliencia en estudiantes de una universidad privada de Lima sur. El tipo de investigación que se empleó fue no experimental y de diseño correlacional. El muestreo fue no probabilístico. La muestra estuvo constituida por 290 estudiantes de ambos sexos (102 varones y 188 mujeres), de edades que oscilaban entre los 17 a 46 años y de diferentes estados civiles. Los instrumentos aplicados fueron la Escala de Dependencia Emocional (ACCA) de Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre, la Escala de Satisfacción Familiar de Olson y por último, la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young. Los resultados obtenidos señalaron que existe una relación significativa e inversa entre la dependencia emocional y la satisfacción familiar, comprobando que a mayor dependencia emocional menor fue el nivel de satisfacción familiar, de igual manera, se evidenció que existe una relación muy significativa e inversa entre la dependencia emocional y la resiliencia, lo cual indicó que a mayor nivel de dependencia emocional menor fue el nivel de resiliencia. Además, se halló una relación muy significativa y directa entre la satisfacción familiar y la resiliencia, lo cual permitió afirmar que a mayor presencia de satisfacción familiar mejor fue el nivel de la resiliencia en los estudiantes participantes.

**Palabras clave:** Dependencia emocional, satisfacción familiar, resiliencia, estudiantes

## ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between emotional dependence, family satisfaction and resilience in students of a private university in southern Lima. The type of research that was used was non-experimental and correlational design. The sampling was not probabilistic. The sample consisted of 290 students of both sexes (102 men and 188 women), ages ranging from 17 to 46 years of age and from different civil states. The instruments applied were the Anicama, Caballero, Cirilo and Aguirre Emotional Dependence Scale (ACCA), the Olson Family Satisfaction Scale and finally, the Wagnild and Young Resilience Scale. The results obtained indicated that there is a significant and inverse relationship between emotional dependence and family satisfaction, proving that the higher the emotional dependence, the lower the level of family satisfaction, in the same way, it was evidenced that there is a very significant and inverse relationship between emotional dependence and resilience, which indicated that the higher the level of emotional dependence the lower the level of resilience. In addition, a very significant and direct relationship was found between family satisfaction and resilience, which made it possible to affirm that the greater the presence of family satisfaction, the better the level of resilience in the participating students.

**Keywords:** Emotional dependence, family satisfaction, resilience, students