



Universidad Femenina del Sagrado Corazón  
Facultad de Psicología y Humanidades  
Escuela Profesional de Psicología

AUTOLESIONES NO SUICIDAS SEGÚN VARIABLES  
SOCIODEMOGRÁFICAS EN ADOLESCENTES DE UN DISTRITO  
DE LIMA ESTE

Tesis presentada por:

NORMA CABRERA DE LA CRUZ

Para optar el Título Profesional de

Licenciada en Psicología

Asesor

Mg. Martha Alicia Lenti Cánepe

Id: orcid.org/0000-0002-6987-6743

Lima – Perú

2020

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar si existen diferencias significativas en las autolesiones no suicidas según variables sociodemográficas (edad, grado y sexo) en adolescentes de un distrito de Lima Este. La muestra estuvo conformada por 459 adolescentes, de 12 a 17 años, que cursaban el 1° a 5° grado de secundaria (56.2% mujeres y 43.8% varones), a quienes se les aplicó el "Cuestionario de autolesionismo en español (SHQ-E)". La investigación es de tipo cuantitativa; de metodología, no experimental, diseño descriptivo-comparativo y de corte transversal. Los resultados indican que el 29.8% presentó pensamientos autolesivos, el 23.3% pensamientos suicidas, y el 19.8% presentó conductas autolesivas, siendo las mujeres aquellas con mayor incidencia en todas las variables. Se demostró que existe correlación positiva y significativa entre las variables: pensamiento y conducta autolesiva ( $\rho=.768$ ); pensamiento suicida y conducta autolesiva ( $\rho=.576$ ). En las características sociodemográficas, existen diferencias estadísticamente significativas en los pensamientos autolesivos, pensamientos suicidas y autolesiones no suicidas, sólo según sexo; siendo las mujeres más frecuentes. El método principal de autolesión fueron los cortes en la piel (61.5%), con mayor frecuencia en las mujeres (40.7%); seguido de los golpes, siendo más frecuentes en los varones.

Palabras clave: Autolesiones no suicidas, adolescentes, variables sociodemográficas.

## ABSTRACT

The present study aimed to determine whether there are significant differences in non-suicidal self-injury according to sociodemographic variables (age, grade and sex) in adolescents in a district of Lima East. The sample consisted of 459 adolescents, aged 12 to 17, who were in the first to fifth grades of secondary school (56.2% females and 43.8% males), to whom the "Self Harm Questionnaire in Spanish (SHQ-E)" was applied. The research is quantitative, methodological, non-experimental, descriptive-comparative design and cross-sectional. The results indicate that 29.8% presented self-injurious thoughts, 23.3% suicidal thoughts, and 19.8% presented self-injurious behaviors, with women having the highest incidence in all variables. It was demonstrated that there is a positive and significant correlation between the variables: self-injurious thinking and self-injurious behavior ( $\rho=.768$ ); suicidal thinking and self-injurious behavior ( $\rho=.576$ ). In the sociodemographic characteristics, there are statistically significant differences in self-injurious thoughts, suicidal thoughts and non-suicidal self-injury, only according to sex; women being more frequent. The main method of self-injury was skin cuts (61.5%), more frequent in women (40.7%); followed by blows, being more frequent in men.

Keywords: non suicidal self-injury, sociodemographic variables, teenagers.