



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

HÁBITOS ALIMENTARIOS Y PRODUCTIVIDAD LABORAL DE
LOS CAJEROS DE UN SUPERMERCADO ABRIL-JUNIO,
MIRAFLORES, LIMA-PERU 2017

Tesis presentada por:

LIZBELT SUSAM MUÑOZ MONTES

ROCÍO VALENZUELA ROCHA

Para optar el Grado Académico de

MAESTRA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesor:

Danton Jorge Miranda Cabrera

Lima – Perú

2019



Los miembros del jurado han aprobado el estilo y el contenido de la tesis sustentada por:

LIZBELT SUSAM MUÑOZ MONTES

ROCÍO VALENZUELA ROCHA

Nombres y Apellidos, Asesor

Nombres y Apellidos, miembro

Nombres y Apellidos, miembro

Nombres y Apellidos, miembro

Dr. Ángel Guillermo Gómez Navarro
Director de la Escuela de Posgrado





RESUMEN

El objetivo principal del presente estudio fue determinar la relación entre los hábitos alimentarios y la productividad laboral de los cajeros de un supermercado en los meses de abril, mayo y junio del año 2017. El diseño del estudio fue descriptivo, no experimental, transversal y correlacional. El tamaño de muestra fue de 37 cajeros que cumplían con los criterios de inclusión y el muestreo fue probabilístico aleatorio simple. Los cajeros respondieron a una encuesta de hábitos alimentarios, a través de la cual cada uno de ellos obtuvo un puntaje que podía ser clasificado como adecuado o inadecuado. Por otro lado, se solicitó a la administración del supermercado la información de la productividad laboral de cada uno de los cajeros, la cual podía ser clasificada como aceptable o no aceptable. Para relacionar ambas variables, hábitos alimentarios y productividad laboral, los datos se ingresaron al programa estadístico SPSS versión 22, donde se utilizó la prueba de Chi cuadrado de Pearson (nivel de confianza del 95%) con corrección por continuidad de Yates. No se encontró una relación estadísticamente significativa entre ambas variables ($p=1$), sin embargo, se observó una tendencia positiva que muestra la relación entre los hábitos alimentarios adecuados y la productividad laboral aceptable.

Palabras clave: hábitos alimentarios, productividad laboral, cajeros

ABSTRACT

The objective of the present study was to determine the relationship between eating habits and labor productivity of supermarket cashiers in the months of April, May and June of 2017. The design of the study was descriptive, not experimental, cross-sectional and correlational. The sample size was 37 cashiers that met the inclusion criteria and the sampling was simple random. The cashiers answered to a survey of eating habits, through which each one of them obtained a score that could be classified as adequate or inadequate. On the other hand, the supermarket administration was asked to provide information on the labor productivity of each cashier, which could be classified as acceptable or not acceptable. To relate both variables, eating habits and labor productivity, the data was introduced into statistic program SPSS version 22, where the Pearson Chi-square test (95% confidence level) with Yates' continuity correction was used. No statistically significant relationship was found between both variables ($p=1$), however a positive trend was observed that shows the relationship between adequate eating habits and acceptable labor productivity.

Key words: eating habits, labor productivity, cashiers

