



Universidad Femenina del Sagrado Corazón  
Escuela de Posgrado  
Programa Académico de Maestría en Educación

COMPETENCIAS RELACIONADAS A LA COCINA PERUANA EN  
ESTUDIANTES DE GASTRONOMÍA DE INSTITUTOS DE LIMA Y  
DE AREQUIPA

Tesis presentada por:  
SILVIA LIBERTAD PAREDES DONGO  
ALMA SOLEDAD PAREDES DONGO DE IGLESIAS

Para optar el Grado Académico de  
MAESTRA EN EDUCACIÓN  
con mención en Autoevaluación, Acreditación y Certificación  
Profesional

Asesora:  
Carmen Leni Alvarez Taco  
Cód. Orcid: 0000-0003-3737-1289

Lima – Perú  
2020



Tesis UNIFÉ publicada bajo la licencia Creative Commons



## RESUMEN

Este estudio tiene como objetivo general, comparar las competencias relacionadas a la cocina peruana, en estudiantes de la carrera de gastronomía de institutos de educación superior de Lima y de Arequipa. El estudio es de nivel descriptivo, tipo básico y utiliza un diseño de investigación descriptivo comparativo.

Las participantes son 114 estudiantes de la carrera de Gastronomía de 5 institutos superiores de Lima y Arequipa. El instrumento es una escala de cocina y gastronomía compuesta por dos secciones: la primera se relaciona al conocimiento de la cocina peruana y a las actitudes y valores que tienen los estudiantes de esta carrera, y la segunda parte se relaciona al reconocimiento de las habilidades culinarias y de administración de cocina (aplicable a los jefes de los participantes). El instrumento ha sido elaborado para el presente estudio.

Los resultados evidencian que los estudiantes de Lima tienen un mayor conocimiento sobre la cocina peruana mientras que los estudiantes de Arequipa cuentan con mayores habilidades culinarias y desempeño en la administración de cocina. No existen diferencias significativas entre los estudiantes de ambos grupos en cuanto a las actitudes y valores hacia la cocina peruana.

