



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Doctorado en Psicología

ESTILOS DEL SENTIDO DEL HUMOR, CALIDAD DE VIDA Y
ESTILOS DE AFRONTAMIENTO EN PACIENTES DIABÉTICOS

Tesis presentada por:

OLGA CECILIA GADEA RUBIO

Para optar el Grado Académico de
DOCTORA EN PSICOLOGÍA

Asesor

Mario Santiago Bulnes Bedón

Lima - Perú

2019



Tesis UNIFÉ publicada bajo la licencia Creative Commons



RESUMEN

En la presente investigación se propone el estudio de tres tipos de variables y su relación entre ellas como son, la calidad de vida, el sentido del humor y los estilos de afrontamiento, así como su repercusión en una muestra de personas diabéticas. Se usa para tal fin un diseño descriptivo, correlacional y transaccional. La muestra estuvo conformada por 76 personas diabéticas de ambos sexos entre 34 a 92 años, ambos tipos de diabetes, en dos zonas distintas, 40 que asisten a los clubes de diabéticos y 36 no. Los instrumentos utilizados fueron, el cuestionario de calidad de vida específico para la diabetes mellitus (DQOL – Diabetes Quality of Life), el cuestionario de estilos de sentido del humor (HSQ – Humor Styles Questionary) y el instrumento para medir formas de afrontamiento (Brief-COPE-28), así como la ficha de datos personales de los participantes y el consentimiento informado respectivos. Se concluye que las variables que tienen relación significativa de la forma inversa o negativa son impacto del tratamiento con humor adaptativo, satisfacción con el tratamiento y estilo de afrontamiento centrado en la emoción, humor perjudicial y estilos de afrontamiento centrado en la emoción y humor autodescalificativo y estilo de afrontamiento centrado en la emoción y las que se relacionan positivamente son Preocupación relativa a la diabetes con humor moderadamente defensivo. Todas las demás no se relacionan significativamente.

