



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

EFFECTO NUTRICIONAL SOBRE LA MASA Y FUERZA
MUSCULAR EN PACIENTES CIRRÓTICOS DEL HOSPITAL
NACIONAL ALBERTO SABOGAL.

Tesis presentada por:
DIANA QUISPE ARBILDO
ANTONIO FERNANDO ACOSTA HUERTAS

Para optar el Grado Académico de
MAESTRA Y MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesora:
Marinalva Santos Bandy

Lima- Perú
2018

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo general medir el efecto de un programa de asesoría nutricional especializada sobre la capacidad funcional, el mantenimiento y/o aumento de la masa y fuerza muscular en una población de pacientes con cirrosis hepática, que acuden de forma ambulatoria al consultorio de gastroenterología y de nutrición del Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren, en el año 2017. Los objetivos específicos fueron valorar el estado nutricional antes de ingresar al programa de asesoría nutricional especializada, evaluar la capacidad funcional, la masa muscular y la fuerza de empuñadura antes y después de ingresar al programa de asesoría nutricional especializada. La muestra estuvo constituida por 80 pacientes con cirrosis, de ambos sexos, de los cuales 28 participaron en todos los estudios. Se planteó como hipótesis, que la aplicación de un programa de asesoría nutricional especializada es efectiva en el mantenimiento y/o aumento de la masa y fuerza muscular, asimismo, en mejorar la capacidad funcional en estos pacientes con cirrosis. Los resultados muestran que del 100% de los pacientes con cirrosis, el 82.1% presentó desnutrición moderada; no hubo incremento de la masa muscular ($p= 0,179$), sin embargo, tampoco hubo pérdida; la fuerza muscular ($p=0,016$) y la capacidad funcional ($p=0,0$) fueron significativas, confirmándose la hipótesis planteada. En conclusión, el programa de asesoría nutricional especializada es efectivo en el mantenimiento de la masa muscular, fuerza muscular y capacidad funcional en pacientes con cirrosis ambulatorios que acuden al consultorio de gastroenterología y de nutrición del hospital aquí mencionado.