



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

RELACIÓN DE LA AUTOESTIMA Y ANSIEDAD CON EL ESTADO
NUTRICIONAL EN ESCOLARES DE APRENDE SALUDABLE –
S.JL.

Tesis presentada por:

ENELY MARIELA LLANOS CÓRDOVA

Para optar el Grado Académico de

MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesora:

María Teresa Moreno Zavaleta

Lima - Perú

2018

RESUMEN

El objetivo principal del estudio fue determinar la relación entre el nivel de autoestima y ansiedad con el estado nutricional en escolares intervenidos por Salud Escolar- Aprende Saludable de SJL; siendo un estudio de tipo observacional, descriptivo correlacional y de corte transversal. La muestra fue de 139 estudiantes de educación primaria, con un muestreo de tipo probabilístico: aleatorio simple. Para la recolección de datos del Nivel de Autoestima y Nivel de Ansiedad se aplicó el Test de Autoestima para escolares de César Ruiz Alva y el Inventario de Ansiedad de Beck adaptado para niños, respectivamente; y para valorar el Estado Nutricional se aplicó las Tablas de los Patrones de Crecimiento Infantil de la OMS 2007: IMC/Edad por Desviación Estándar (SD). Los resultados: el 17,2 % de escolares presentaron una baja autoestima, el 28,8 % de escolares presentaron ansiedad grave. Un 36 % presentó estado nutricional inadecuado. El nivel de autoestima y nivel de ansiedad no están relacionados de manera significativa con el estado nutricional de los escolares, tal como lo revela la prueba Chi cuadrado al 95% de confianza estadística. Conclusiones: Se concluye que el nivel de autoestima y nivel de ansiedad no están relacionados de manera significativa con el estado nutricional de los escolares de 8 a 12 años. Según el grado de asociación de variables, tanto para la relación entre el nivel de autoestima con el estado nutricional y el nivel de ansiedad con el estado nutricional se afirma que existe una correlación pequeña, entre las variables mencionadas.