



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

HÁBITOS ALIMENTARIOS, COMPOSICIÓN CORPORAL Y EL
ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES EN UN
SERVICIO AMBULATORIO DE UN HOSPITAL
CASTRENSE DE LIMA

Tesis presentada por:

KAREN MARIEL BULEJE VILLEGAS

Para optar el Grado Académico de

MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesora

Roxana Carla Fernández Condori

Lima – Perú

2018

RESUMEN

El presente estudio fue realizado entre los meses de enero y marzo del 2017. Tuvo como objetivos: a) Determinar la relación de los hábitos alimentarios y la composición corporal con el estado nutricional en adultos mayores en un servicio ambulatorio de un hospital castrense de Lima – Perú, b) Identificar los hábitos alimentarios de los participantes, c) Evaluar la composición corporal mediante porcentaje de masa grasa y masa muscular, d) Evaluar el estado nutricional, e) Determinar la relación entre hábitos alimentarios y el estado nutricional, f) Determinar la relación entre composición corporal y el estado nutricional. El nivel de la investigación es observacional de tipo descriptivo y se utilizó el diseño no experimental, de corte transversal. Se llevó a cabo mediante muestreo no probabilístico y contó con la participación de 90 adultos mayores, a quienes se les solicitó el consentimiento informado. Entre los principales hallazgos se encontró relación significativa entre el estado nutricional (IMC) y la composición corporal (Área muscular del brazo $p= 0.002$ y el nivel del perímetro de pantorrilla $p= 0.000$). Asimismo, se encontró relación estadísticamente significativa ($p<0.05$) entre el estado nutricional (IMC) y hábitos alimentarios (consumo de carnes $p= 0.023$), en solo uno de los once indicadores de la variable.