



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

RELACIÓN DEL VALOR CALÓRICO ENERGÉTICO DE
LONCHERAS Y REQUERIMIENTO ENERGÉTICO DE
PREESCOLARES SEGÚN SEXO Y EDAD EN CUNAS COMUNALES
E INSTITUCIONES EDUCATIVAS INICIALES ESTATALES DE LA
MUNICIPALIDAD DE LA MOLINA DE JULIO A DICIEMBRE DEL 2016

Tesis presentada por:

ARBULÚ CURO BLANCA VICTORIA

MATA SOLER CATALINA

Para optar el Grado Académico de

MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesor
Roxana Carla Fernández Condori

Lima – Perú
2018

RESUMEN

La presente investigación titulada “Relación del valor calórico energético en loncheras y requerimiento energético de preescolares según sexo y edad en cunas comunales e instituciones educativas iniciales estatales de la Municipalidad de La Molina de julio a diciembre del 2016” tiene como objetivo general relacionar el valor calórico energético en loncheras y el requerimiento energético según sexo y edad de los preescolares. La metodología empleada en la investigación es de tipo descriptivo – explorativo con diseño no experimental, transversal y correlacional. Se utilizó una muestra no probabilística por conveniencia, en donde se tomó los datos del total de la población para efectuar el análisis. La muestra fue de 391 loncheras de niños preescolares. La variable independiente corresponde al valor calórico medido con respecto a los macronutrientes (proteínas, carbohidratos y grasas) y micro nutrientes (hierro, zinc y calcio). La variable dependiente corresponde a los requerimientos energéticos según sexo (masculino y femenino) y edad (1 a 5 años). Los resultados encontrados indican que: No hay relación entre valor calórico energético con el requerimiento según edad y sexo. Además se estableció que hay relación entre proteínas, carbohidratos, lípidos y calcio según la edad de los niños. También se estableció que no existe relación entre los macro y micro nutrientes con los requerimientos por sexo.