



UNIVERSIDAD FEMENINA DEL
SAGRADO CORAZÓN

Escuela de Posgrado

PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y LA CALIDAD
DE VIDA EN MUJERES MAYORES DE 60 AÑOS DEL CENTRO
INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR “CIAM” DEL DISTRITO DE
LA MOLINA – LIMA-PERÚ 2016

Tesis presentada por:

CALDERÓN IPARRAGUIRRE, CELIA MILAGROS
HERNÁNDEZ UCULMANA, LOURDES ROSA

Para optar el Grado Académico de
MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
con mención en CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN
HUMANA

ASESORA: MORENO ZAVALETA, MARÍA TERESA

LIMA - PERÚ

2017

RESUMEN

El objetivo principal de este estudio fue determinar la relación entre el estado nutricional y la calidad de vida de las mujeres mayores de 60 años en el Centro Integral del Adulto Mayor –CIAM- de la Municipalidad de La Molina. El estudio fue descriptivo, transversal de diseño correlacional; participaron 168 mujeres mayores de 60 años quienes respondieron a dos instrumentos de evaluación: el Mini Nutritional Assessment -MNA- y el Cuestionario SF-36. El análisis estadístico consistió en el ingreso de datos con el programa Microsoft Excel 2013, se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 23-2014. Como resultado encontramos que existe relación entre las variables estado nutricional y calidad de vida, según el coeficiente de correlación de Spearman, la correlación es positiva (0.397), es decir a mejor estado nutricional mayor calidad de vida. Las mujeres mayores de 60 años presentaron un estado nutricional “bien nutrido” el cual representa el 78% de la muestra y el 22% presentan “riesgo de desnutrición”. En cuanto a calidad de vida, en lo que respecta a la salud física y mental de todas las mujeres que participaron se encuentran por encima de 50 puntos, presentan mayor puntaje en salud física. Los resultados permiten destacar la importancia de estimular la interacción social, para fortalecer la autonomía de las mujeres mayores de 60 años.