

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN
FACULTAD DE INGENIERÍA, NUTRICIÓN Y ADMINISTRACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



Impacto del acceso a comidas rápidas sobre el desarrollo de los factores de riesgo del Síndrome Metabólico en relación con el Estado Nutricional de sujetos sedentarios funcionarios de la Municipalidad de Miraflores- Lima, 2017.

Tesis presentada por:
Medalith Ballesteros Vásquez
Karla Patricia Canelo Chávez

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Nutrición y Dietética

Lima – Perú

2017

RESUMEN

La finalidad del estudio fue conocer el Impacto del estado nutricional y factores de riesgo metabólico en relación con el acceso a comida rápida y nivel de actividad física en funcionarios del Palacio Municipal de Miraflores.

El estudio fue de tipo aplicado, Nivel Explicativo, Observacional – Descriptiva correlacional y de corte transversal.

La muestra en estudio estuvo conformada por 91 adultos de 18 a 59 años de edad de ambos sexos, entre 18 a 35 años (29 %) y en la edad entre 36 a 59 años (71 %), funcionarios del Palacio Municipal en el año 2017.

Las variables para este estudio son: Estado Nutricional, Factores del Síndrome Metabólico, Nivel de Actividad Física y Hábitos Alimentarios.

Se aplicó la prueba estadística de Chi-Cuadrado que relacionó si existe una estrecha relación entre el desarrollo de los factores de riesgo metabólico con el acceso a comidas rápidas y el sedentarismo ocupacional, no encontrando un impacto significativo (p valor: 0.611).

Se concluye que el acceso al centro de comida rápida y el nivel de actividad física no es un factor significativo para desarrollar Síndrome Metabólico en la población estudiada.