

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

Facultad de Psicología y Humanidades

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**“EFECTOS DE UN PROGRAMA DE RESILIENCIA EN VÍCTIMAS
DE ABUSO SEXUAL EN UN CENTRO DE ATENCIÓN
RESIDENCIAL”**

Tesis presentada por:

KAREN LUCIA CARVO RAMOS

BETZABÉ BETTY CONTRERAS PAEZ

Para optar el Título Profesional de

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Lima - Perú

2017

Resumen

Esta tesis denominada “Efectos de un programa de resiliencia en víctimas de abuso sexual en un Centro de Atención Residencial” es una investigación aplicada en el área de la psicología social en la que participaron 11 madres adolescentes víctimas de abuso sexual en un Centro de Atención Residencial.

El objetivo fue analizar y comprobar de qué manera influyó el programa de Resiliencia “Juntas ante la Adversidad” basado en el modelo del desafío de Steven Wolin y Sybil Wolin (1993). Dicho programa fue validado por criterio de jueces.

Luego de la aplicación del programa “Juntas ante la adversidad” se incrementó significativamente los factores de Insight, Iniciativa, Moralidad, Humor e Interacción. No se logró resultados positivos en relación a la Creatividad e Independencia.

Se recomienda crear programas de intervención que ayuden a mejorar la problemática social en las madres adolescente víctimas de abuso sexual para que puedan resurgir ante las adversidades.

Palabras clave: Resiliencia, madres adolescentes, abuso sexual, Centro de Atención Residencial, programa.