

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

Facultad de Ingeniería, Nutrición y Administración

Programa Académico de Nutrición y Dietética



**ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO DE MALNUTRICIÓN EN NIÑOS
DE 6 A 59 MESES DE EDAD Y SUS MADRES DEL CENTRO POBLADO
RURAL CCOÑAMURO, DISTRITO DE OCONGATE, PROVINCIA DE
QUISPICANCHI – CUSCO, 2011**

Tesis presentada por:

JOSEFINA CELESTE GRANADOS GRANADOS

JUDITH SOTO JUAREZ

Para optar el título Profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Lima – Perú

2014

RESUMEN

Este trabajo de investigación se realizó con el objetivo de conocer el estado nutricional de los niños de 6 a 59 meses y sus madres del Centro Poblado Rural Ccoñamuro, poblado ubicado a 4,200 m.s.n.m. en la provincia de Quispicanchi, Cusco, por ser, Cusco uno de los departamentos con mayores índices de desnutrición y anemia del país. Asimismo investigar cuales son los factores más resaltantes que condicionan este estado de malnutrición en dicha localidad siendo este estudio el primer antecedente en esta zona.

La investigación se inició con una evaluación nutricional siguiendo los lineamientos de la Línea de Base. La encuesta basal realizada implicó la utilización de un formulario de 67 preguntas, dirigidas a investigar aspectos demográficos, socioeconómicos, características antropométricas (peso/talla), riesgos en salud (dosaje de hemoglobina), información relacionada a nutrición y patrones alimentarios. Para evaluar el estado nutricional de los niños se empleó la antropometría considerando la edad, sexo, peso, longitud ó talla. Se diagnosticó el estado nutricional de los niños mediante la clasificación de los indicadores Peso para la Edad, Talla para Edad, y Peso para la Talla. Para evaluar el estado nutricional de las madres se empleó la antropometría considerando edad, peso y talla. Se diagnosticó el estado nutricional mediante el empleo del Índice Quetelet. Así mismo se realizó una prueba bioquímica de hemoglobina que consistió en determinar la prevalencia de anemia mediante el dosaje de hemoglobina a los niños de 6 a 59 meses y a las madres de los niños en estudio, utilizando un hemoglobinómetro portátil (HemoCue). Dentro del cuestionario de Línea de Base se incluyó un cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos para conocer sus hábitos alimentarios.

Los resultados mostraron que el 32% de los niños de 6 a 59 meses de edad del Centro Poblado Rural Ccoñamuro, presentan desnutrición crónica, que 93% de los niños presentan anemia ferropénica, observándose también un alto porcentaje de anemia en las madres, 82%, convirtiéndose, dado las altas prevalencias, en un problema de salud pública.

Finalmente los resultados de la encuesta de línea basal nos indicaron que la frecuencia de consumo de alimentos, la pobreza extrema, la lactancia materna exclusiva, el inicio de la alimentación complementaria, el grado de instrucción de la madre, factores de saneamiento como almacenamiento de agua potable, uso de letrinas, eliminación de la basura y tipo de combustible para cocinar, son factores que han influenciado en la malnutrición de la población en estudio.