

**UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN**

**Facultad de Psicología y Humanidades  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**RESILIENCIA Y AFRONTAMIENTO EN UN GRUPO DE  
MUJERES ADOLESCENTES DE PRIMER CICLO EN  
TRES UNIVERSIDADES DE LIMA  
METROPOLITANA**

Tesis presentada por:

**SHERIS MORALES PEREZ  
SILVIA TOVAR CAYACA**

Para optar el Título Profesional de  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

Lima – Perú

2016

## RESUMEN

El objetivo de la presente investigación es describir la relación entre la resiliencia y el afrontamiento en un grupo de mujeres adolescentes de primer ciclo en tres universidades de Lima Metropolitana. Se evaluó a 150 alumnas entre los 17 y 18 años, seleccionadas a través de un muestreo no probabilístico de forma accidental. La investigación se basa en el criterio cuantitativo con diseño descriptivo – correlacional, es de tipo aplicada, transversal y prospectiva. Como instrumentos se utilizaron la Escala de Resiliencia – ER ( $\alpha=0.89$ ) y la Escala de Afrontamiento para Adolescentes – ACS ( $\alpha=0.845$ ).

Encontramos una correlación positiva entre el nivel de resiliencia y la estrategia Concentrarse en resolver el problema (Rp), siendo la que muestra mayor afinidad con niveles altos de resiliencia ( $r=0.478$ ,  $p\leq 0.001$ ). En el mismo grupo se encuentran otras dimensiones como: Fijarse en lo positivo (Po) y Distracción física (Fi). Por otro lado, se encontró una correlación negativa entre el nivel de resiliencia y la estrategia Falta de Afrontamiento (Na), siendo la que muestra menor afinidad con niveles altos de resiliencia ( $r=-0.349$ ,  $p\leq 0.001$ ). Resultados similares se evidencian en las dimensiones: Reducción de la tensión (Rt) y Hacerse ilusiones (Hi).

A partir de los resultados obtenidos se concluye que a mayor uso de estrategias de afrontamiento productivas existe un mayor nivel de resiliencia y a mayor uso de estrategias no productivas menor nivel de resiliencia.