

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

FACULTAD DE INGENIERÍA, NUTRICIÓN Y ADMINISTRACIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**Aplicación de las Técnicas de Alimentación Responsiva en Mejora  
de la Ingesta de Nuevos Alimentos en niños de 2 a 3 años de edad  
de la I.E.I. “Niño Jesús de Praga”, Lima 2014**

Tesis presentada por:

Romina Jarama Redshaw

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición y Dietética

Lima – Perú

2015

## RESUMEN

El propósito del estudio fue demostrar que la aplicación de las técnicas de alimentación responsiva mejora la ingesta de nuevos alimentos en la dieta de los niños de 2 a 3 años de edad que asistían a un programa pre-escolar en Lima.

El estudio fue de tipo aplicado, nivel descriptivo y de diseño no experimental. La población de estudio estuvo conformada por 66 pre escolares, entre niños (47%) y niñas (53%), matriculados en la I.E.I. “Niño Jesús de Praga” en el 2014. Las variables de estudio fueron la aplicación de las técnicas de alimentación responsiva y la ingesta de nuevos alimentos durante nueve días hábiles. La prueba estadística de Chi Cuadrado se utilizó para comprobar la hipótesis general.

Treinta y nueve por ciento de los niños recibieron las técnicas de alimentación responsiva. En este grupo el 85% consumieron más de la mitad de los nuevos alimentos ofrecidos comparado a solo 45% entre los niños que no recibieron las técnicas. La asociación entre la aplicación de las técnicas de alimentación responsiva y la ingesta de nuevos alimentos fue estadísticamente significativa ( $p < 0.0001$ ).

Los resultados indican que el empleo de las técnicas de alimentación responsiva mejora la ingesta de nuevos alimentos en la dieta de niños de 2 a 3 años de edad.