

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN
FACULTAD DE INGENIERÍA, NUTRICIÓN Y ADMINISTRACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



RELACIÓN ENTRE LA INGESTA DIETÉTICA Y LOS ESTILOS DE VIDA
CON EL RIESGO Y DESARROLLO DE SÍNDROME METABÓLICO EN LOS
PACIENTES ATENDIDOS EN EL CONSULTORIO EXTERNO DEL SERVICIO
DE NUTRICIÓN DEL HOSPITAL DE LA POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ.

JULIO – DICIEMBRE, 2013.

Tesis presentada por:
Allyson del Pilar Castillo Oruna
Rocío Yaniré Pérez Cama

Para optar por el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

LIMA - PERÚ
2015

RESUMEN

La prevalencia de Síndrome Metabólico en aumento en los últimos años se manifiesta desde muy temprana edad, llegando a presentar repercusiones más alarmantes en los grupos mayores de 45 años. Una ingesta alimentaria inadecuada, generalmente excesiva en grasas, harinas y azúcares simples, unido a estilos de vida poco saludables favorecen la aparición de obesidad abdominal, y la acumulación excesiva de lípidos en sangre, siendo estos los factores más contribuyentes para el desarrollo del Síndrome Metabólico.

El presente estudio tuvo como objetivo conocer la influencia de la ingesta dietética y los estilos de vida para el desarrollo de Síndrome Metabólico, el tipo de estudio es descriptivo, correlacional y de corte trasversal, para lo cual, se evaluaron 95 pacientes de ambos sexos entre 25 y 59 años de edad, que asistieron al consultorio del servicio de nutrición del Hospital de la Policía Nacional del Perú, obteniendo que el 69,5% fueron mujeres y 30.5% fueron varones. Se evaluó el estado nutricional mediante el Índice de Masa Corporal (IMC), la ingesta dietética mediante el recordatorio de 24 horas y los estilos de vida mediante el Índice de Breslow y la presencia de Síndrome Metabólico se evaluó mediante los criterios de la Federación Internacional de Diabetes (IDF).

Los resultados mostraron que el 81.1% en la población estudiada presenta Síndrome Metabólico, encontrando también, que el criterio más prevalente fue el de obesidad abdominal en la totalidad de la población. Es importante resaltar que aunque no se encontró relación significativa entre la ingesta dietética, los estilos de vida y el desarrollo de Síndrome Metabólico, la relación entre variables de ingesta dietética y Síndrome Metabólico en el género masculino presentan una tendencia positiva lo que sugiere una ampliación de la muestra para obtener resultados significativos. Por otro lado, son las mujeres quienes presentan relación entre sus estilos de vida y el desarrollo de Síndrome Metabólico contrario a lo que se encuentra en varones. Sin embargo, una elevada prevalencia de síndrome metabólico y riesgo cardiovascular, sugiere la implementación de programas de educación alimentaria y de actividad física con la finalidad de controlar el desarrollo de Síndrome Metabólico.