



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Psicología

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN MUJERES VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA DE PAREJA

Tesis presentada por:

LILIAN MILAGROS ESCOBAR ESTRADA

Cód. ORCID: 0000-0002-1862-4618

Para obtener el Grado Académico de

MAESTRA EN PSICOLOGÍA

Con mención en Psicología Clínica y de la Salud

Línea de Investigación: Programas de Prevención

Asesor

Dennis Rolando López Odar

Cód. ORCID: 0000-0001-7622-7066

Lima – Perú

2023

Los miembros del jurado han aprobado el estilo y el contenido de la tesis sustentada por:

LILIAN MILAGROS ESCOBAR ESTRADA

Dennis Rolando López Odar

Asesor: Nombre(s) y Apellidos

Rosario Guadalupe Alarcón Alarcón

Presidente de Jurado: Nombre(s) y Apellidos

Carmen Rosario Núñez Herrera

Miembro de Jurado 1: Nombre(s) y Apellidos

Sabina Lila Deza Villanueva

Miembro de Jurado 2: Nombre(s) y Apellidos

Dra. Rosario Guadalupe Alarcón Alarcón
Directora de la Escuela de Posgrado

Declaratoria de Originalidad del Asesor

Escuela de Posgrado:	Escuela de Posgrado		
Programa Académico:	Maestría en Psicología		
Dependencia al que pertenece el docente asesor:	Departamento de Psicología		
Docente asesor que verifica la originalidad:	Dennis Rolando López Odar		
ORCID:	0000-0001-7622-7066		
Título del documento:	Dependencia Emocional y Estrategias de Afrontamiento al Estrés en Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja		
Autora(s) del documento:	Lilian Milagros Escobar Estrada		
Mecanismo utilizado para detección de originalidad:	Software Turnitin		
Nº de trabajo en Turnitin: (10 dígitos)	2050716491		
Porcentaje de <u>similitud</u> detectado:	10%		
Fuentes originales de las similitudes detectadas:	Fuentes de internet =	07%	
	Publicaciones =	03%	
	Trabajos del estudiante =	02%	
INFORME DE ORIGINALIDAD			
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> 10% <small>INDICE DE SIMILITUD</small> </div> <div style="text-align: center;"> 7% <small>FUENTES DE INTERNET</small> </div> <div style="text-align: center;"> 3% <small>PUBLICACIONES</small> </div> <div style="text-align: center;"> 2% <small>TRABAJOS DEL ESTUDIANTE</small> </div> </div>			
FUENTES PRIMARIAS			
<p>El docente asesor declara ha revisado el informe de similitud y expresa que el porcentaje señalado cumple con las “Normas Internas de Investigación e Innovación” establecidas por la Universidad Femenina del Sagrado Corazón.</p>			
Fecha de aplicación en Turnitin: (dd-mm-aaaa)	30 de marzo de 2023		

RESUMEN

La finalidad del presente estudio fue analizar la relación entre dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia de pareja atendidas en un Centro Emergencia Mujer. Tiene un enfoque cuantitativo, y un diseño descriptivo correlacional. Los datos se recolectaron por medio del Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (2015) y del Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés validado por Canelo y Serpa (2018). Se contó con una muestra de 71 mujeres con edades que oscilaban entre 18 a 58 años y que reportaron violencia física, psicológica, sexual y económica ejercida por la pareja. Los hallazgos evidencian que 3 de cada 10 mujeres obtuvieron dependencia emocional en un nivel alto y las estrategias empleadas de forma frecuente entre el 46,5% y 67,6% de la muestra están dirigidas a la búsqueda de solución del problema. Así mismo, se observó una asociación estadísticamente significativa y directa entre la dependencia emocional general y las estrategias de afrontamiento enfocadas en la emoción como análisis de emociones ($r_s = .329$, $p = .005$) y acudir a la religión ($r_s = .320$, $p = .006$), y con las estrategias de evitación del afrontamiento activo como la negación ($r_s = .282$, $p = .017$) y conductas inadecuadas ($r_s = .306$, $p = .009$), en consecuencia, las mujeres con nivel alto de dependencia emocional emplean estrategias de afrontamiento que no están dirigidas a la búsqueda activa de solución de problemas. Se recomienda realizar programas de intervención.

Palabras clave: Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés, violencia de pareja, violencia contra la mujer.

ABSTRACT

The purpose of this study was to analyze the relationship between emotional dependence and stress coping strategies in women victims of intimate partner violence attending a Women's Emergency Center. It has a quantitative approach and a descriptive correlational design. Data were collected by means of the Aiquipa Emotional Dependence Inventory (2015) and the Stress Coping Modes Questionnaire validated by Canelo and Serpa (2018). There was a sample of 71 women with ages ranging from 18 to 58 years who reported physical, psychological, sexual and economic violence exercised by the partner. The findings show that 3 out of 10 women obtained emotional dependence at a high level and the strategies frequently employed between 46.5% and 67.6% of the sample are aimed at seeking a solution to the problem. Likewise, a statistically significant and direct association was observed between general emotional dependence and emotion-focused coping strategies such as emotion analysis ($r_s = .329$, $p = .005$) and turning to religion ($r_s = .320$, $p = .006$), and with active coping avoidance strategies such as denial ($r_s = .282$, $p = .017$) and inappropriate behaviors ($r_s = .306$, $p = .009$), consequently, women with high level of emotional dependence employ coping strategies that are not directed toward active problem-solving. Intervention programs are recommended.

Keywords: Emotional dependence, stress coping strategies, intimate partner violence, violence against women.