



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Facultad de Psicología y Humanidades

Escuela Profesional de Psicología

PROPUESTA DE PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PARA  
PERSONAS CON ENFERMEDADES AUTOINMUNES DESDE  
LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL

Tesis presentada por:

CARMEN ROSA DE JESÚS ORÉ GUTIERREZ

MARIELLA PAOLA TAKAHASHI MORALES

Para obtener el Título Profesional de  
Licenciada en Psicología

Asesora:

Mg. Soledad Vizcardo Salas  
[orcid.org/0000-0002-1111-1166](https://orcid.org/0000-0002-1111-1166)

Lima – Perú  
2021

Los miembros del jurado han aprobado el estilo y el contenido del Trabajo de Investigación sustentada por:

CARMEN ROSA DE JESÚS ORÉ GUTIERREZ

MARIELLA PAOLA TAKAHASHI MORALES

---

Mg. Soledad Vizcardo Salas, Asesor

---

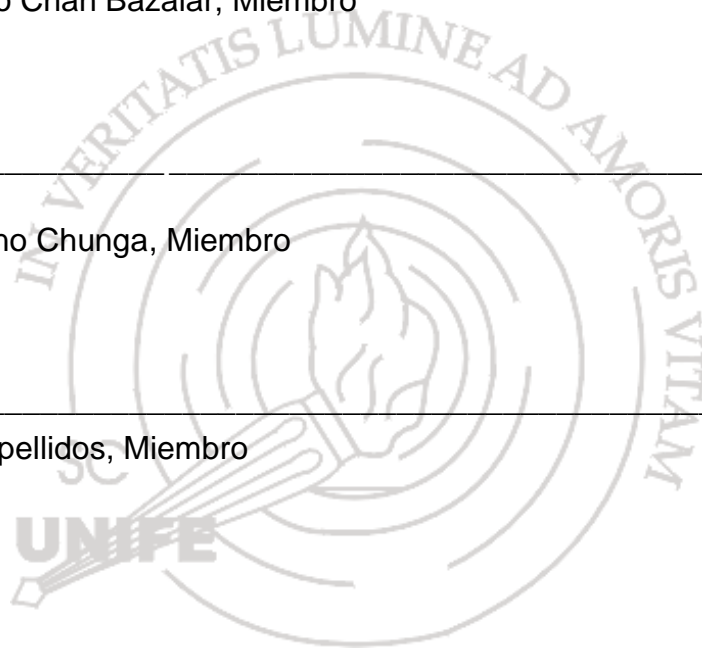
Dr. Luis Alberto Chan Bazalar, Miembro

---

Dr. Lisle Sobrino Chunga, Miembro

---

Nombre(s) y Apellidos, Miembro



---

Dr. Lisle Sobrino Chunga

Decano

Facultad de Psicología y Humanidades



## RESUMEN

La presente investigación consiste en la formulación del programa de intervención "Más Allá de Mis Límites", diseñado bajo el enfoque de la Logoterapia y Análisis Existencial del Dr. Viktor E. Frankl, cuyo principal objetivo es el de desplegar los recursos noológicos o recursos espirituales en las personas con enfermedades autoinmunes, como esclerosis múltiple, artritis reumatoidea, espondilitis anquilosante, entre otras, que les permita descubrir el sentido de vida de las situaciones límite y experiencias dolorosas que les ha tocado vivir, brindándoles herramientas para aceptar el destino que enfrentan. Este trabajo de tesis fue desarrollado bajo la metodología cualitativa y el tipo de investigación corresponde al de "Formulación de un Programa de intervención". Como resultado se obtuvo el programa "Más allá de mis límites" que incluye 16 sesiones grupales en las cuales se trabajarán ejercicios vivenciales, así como charlas psicoeducativas de los conceptos más relevantes de la Logoterapia y Análisis Existencial, además de psicoterapias individuales para cada uno participante de forma semanal reforzando lo trabajado en los encuentros grupales.

**Palabras clave:** logoterapia, análisis existencial, programa de intervención, enfermedades autoinmunes, recursos noológicos, sentido de vida, situaciones límite

## ABSTRACT

This research consists of the formulation of the intervention program "Beyond My Limits", designed under the approach of Logotherapy and Existential Analysis of Dr. Viktor E. Frankl, which main objective is to deploy noological or spiritual resources in people with autoimmune diseases, such as multiple sclerosis, rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, among others, allowing them to discover the meaning of life in the boundary situations and painful experiences that they have to live, providing them with tools to accept their destiny they face.

This thesis work was developed under the qualitative methodology and the type of research corresponds to that of "Formulation of an intervention program".

As a result, the program "Beyond my limits" was obtained, which includes 16 group sessions in which experiential exercises will be worked, as well as psychoeducational talks on the most relevant concepts of Logotherapy and Existential Analysis, as well as individual psychotherapies for each participant on a weekly basis, reinforcing what has been worked in group meetings.

**Keywords:** logotherapy, existential analysis, intervention program, autoimmune diseases, noological resources, meaning of life, boundary situations