



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

ESTADO NUTRICIONAL Y ALTERACIONES DE LA COLUMNA  
VERTEBRAL EN ESCOLARES DE INSTITUCIONES  
EDUCATIVAS – SANTIAGO DE SURCO

Tesis Presentada por:  
OLGA CECILIA BIANCHI DIAZ  
LEIDY BRIGHITY COTRINA BARRIOS

Para optar el Grado Académico de  
MAESTRA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA  
con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesora:

María Teresa Moreno Zavaleta  
Cód Orcid 0000-0003-3994-487X

Lima – Perú  
2020

## RESUMEN

Un adecuado estado nutricional diagnosticado durante la etapa escolar es clave para contribuir con un buen desarrollo físico e intelectual, el cual asegura un futuro saludable. El objetivo del estudio fue determinar la relación entre el estado nutricional y las alteraciones de la columna vertebral en escolares de Instituciones educativas – Santiago de Surco. Es un estudio de nivel descriptivo correlacional, de tipo cuantitativo, corte transversal y prospectivo. Se aplicó un muestreo semi probabilístico por estratificación, contando con una muestra de 235 niños, provenientes de dos Instituciones Educativas, una pública y otra privada, a quienes se les evaluó el estado nutricional mediante antropometría y las alteraciones de la columna vertebral a través de diferentes tests observacionales validados. El 48.1% de los escolares presenta un adecuado estado nutricional y el 51.9% presenta malnutrición ya sea por exceso o déficit de ambos colegios. Asimismo, se encontró que el 75.7% no cuenta con alguna alteración de la columna vertebral, mientras que el 24.3% sí la presenta. Se concluye a través de la prueba de chi cuadrado y significación bilateral que sí existe relación entre el estado nutricional y las alteraciones de la columna vertebral. Por otro lado, se observa que no existe significancia bilateral entre el género y las alteraciones posturales, ni entre el género y el estado nutricional.

**Palabras Clave:** Estado nutricional, alteraciones, columna vertebral, escoliosis, hipercifosis, malnutrición, obesidad, desnutrición, escolares.

