



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría en Nutrición y Dietética

EFFECTO DE LOS COMPONENTES FUNCIONALES DEL ZUMO
DE GRANADA (*Punica granatum*) SOBRE NIVEL LIPÍDICO EN
RATAS

Tesis Presentada por:
ISABEL JESÚS BERROCAL MARTÍNEZ

Para optar el Grado Académico de
MAESTRA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
con mención en Ciencias de la Nutrición y Alimentación Humana

Asesora
Ela Leila del Socorro Estrada Oré

Lima-Perú
2019



Tesis UNIFE publicada bajo la licencia Creative Commons



RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo determinar la influencia de la ingesta de los componentes funcionales del zumo de granada del Valle de Pachacamac en los niveles de lípidos en sangre en ratas albinas para una muestra de 21 ratas de 11 semanas de edad de la especie *Rattus rattus*, cepa Holtzman en tres grupos de 7 ratas, control y experimentales de 3ml y 6 ml con un diseño de preprueba, posprueba y grupo control

El zumo, de granada madura, contiene entre otros componentes funcionales; Fenoles totales ($2292.95 \pm 5.76 \text{ mgl}^{-1} \text{ ac.Gálico GAE}$); Antocianina Totales ($236.03 \pm 0.02 \text{ mgl}^{-1} \text{ Cyanidin-3-glucósido}$) y Taninos totales ($1084.23 \pm 0.15 \text{ mgl}^{-1} \text{ ac.Tanico TAE}$). La ingesta del zumo durante 21 días de 3ml, 6ml no influye positivamente en la reducción de los niveles de colesterol total, triglicéridos y LDL pero, la ingesta del zumo de 6ml influye positivamente en el aumento del nivel de HDL con una significancia bilateral de 0.025.

Los promedios de índices aterogénicos *IAI*, *IAII*, *IAIII* y *IAIV* después de la ingesta del zumo de granada fueron: para el grupo de control 2.13, 0.92, 1.13, 1.10 para el grupo experimental de 3 ml 2.18,1.01, 1.18,0.80 y para el grupo experimental de 6 ml 1.73,0.63, 0.73, 0.51 respectivamente.

Se concluyó, que la ingesta del zumo de granada influye significativamente en el aumento de los niveles de lipoproteínas de alta densidad (HDL) así como en la reducción de los índices aterogénicos.

