



Universidad Femenina del Sagrado Corazón

Escuela de Posgrado

Programa Académico de Maestría En Nutrición Y Dietética

VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA EN RELACIÓN AL PERFIL  
BIOQUÍMICO DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE UNA  
EMPRESA PRIVADA DE JULIO DEL 2016 A JUNIO DEL 2017,  
LIMA.

Tesis presentada por:

MEWSETTE KATICA POZO GARCIA

FIGURELLA MARIANA SACO PERALES



Para optar el Grado Académico de

MAESTROS EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

con mención en Ciencias De La Nutrición y Alimentación Humana

Asesora:

Roxana Carla Fernández Condori

Lima – Perú

2018

## RESUMEN

El objetivo general de la presente investigación fue determinar la relación entre la valoración antropométrica con el perfil bioquímico del personal administrativo de una empresa privada de julio del 2016 a junio del 2017 en Lima. El nivel de la investigación fue descriptivo, de diseño no experimental y tipo de corte transversal-correlacional.

Para la determinación de la muestra se realizó un muestreo probabilístico simple, obteniendo un total de 200 participantes. La técnica utilizada fue evaluativa a través de instrumentos de recolección de datos. Se concluyó que el porcentaje de grasa corporal (PG) no se correlaciona con ninguno de los parámetros bioquímicos mientras que índice de masa corporal (IMC) y el perímetro abdominal (PAB) presentaron una relación significativa directamente proporcional ( $p < 0.05$ ) con todos los parámetros bioquímicos, siendo el de triglicéridos el que presentó una correlación mayor para ambos indicadores antropométricos  $Rho = 0.459$  y  $Rho = 0.541$ , respectivamente.

Se concluye que existe una relación significativa y directamente proporcional entre dos dimensiones de la valoración antropométrica (índice de masa corporal y perímetro abdominal) y el perfil bioquímico.