

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN
FACULTAD DE INGENIERÍA, NUTRICIÓN Y ADMINISTRACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE OMEGA 3 Y EL RENDIMIENTO
ESCOLAR EN NIÑOS ENTRE 8 A 10 AÑOS DE EDAD DE LA I.E. "JOSÉ
BAQUÍJANO Y CARRILLO" DEL DISTRITO DE LINCE, LIMA - PERÚ, 2014

Tesis presentada por

PAOLA CECILIA MEZA FLORES

DIANA CAROLINA NAJARRO CHÁVEZ

Para optar al título profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Lima – Perú

2015

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la relación que existe entre el consumo de omega 3 y el rendimiento escolar en los niños entre 8 y 10 años de edad de la I.E. "José Baquíjano y Carrillo" del distrito de Lince. Para lo cual se realizó un estudio descriptivo, observacional, correlacional, transversal y de diseño no experimental en el periodo comprendido entre marzo y junio del 2014. La muestra estuvo conformada por 92 niños, cuyas edades estaban comprendidas entre 8 y 10 años. Dando como resultado que el 35%(32) de la muestra presentaba un consumo adecuado de omega 3, mientras que el 65%(60) fue deficiente. En el rendimiento escolar en el área de matemática y comunicación más del 50% tienen rendimiento regular y bajo. Por último la información recopilada fue procesada y analizada con la prueba de chi cuadrado con una significancia de 5% y la correlación de Spearman, donde se halló una relación de 0,58 lo que indica una correlación significativa entre el consumo de omega 3 y el rendimiento escolar.