UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

Escuela de Posgrado

PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

RELACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL CON ELTIEMPO EN HEMODIÁLISIS EN UNA POBLACIÓN ADULTA CONENFERMEDAD RENAL CRÓNICA ESTADIO 5EN EL CENTRO DE DIÁLISIS SAN FERNANDO AÑO 2010 A 2012

Tesis presentada por:

TERESA YSABEL ESTELA OLEA.

Para optar el Grado Académico de

MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

con mención en CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA

Lima – Perú

2016

RESUMEN

La supervivencia en hemodiálisis está siendo estudiada con más frecuencia en los últimos años, ya que si bien es cierto, aumentó debido a la mejora de las técnicas del procedimiento también se ha observado que las complicaciones crónicas de inflamación y desnutrición están asociadas con la morbimortalidad en estos pacientes.

El objetivo principal de la presente investigación fue determinar la relación que existe entre el estado nutricional y el tiempo que el paciente permanece en el tratamiento de hemodiálisis mediante un estudio de tipo descriptivo, observacional de corte longitudinal, retrospectivo, donde se utilizaron indicadores de antropometría, de analítica y de ingesta alimentaria. La muestra incluyó a 62 pacientes que asistieron a la clínica de diálisis y cumplieron con los criterios de inclusión. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa digital Microsoft Excel versión 8.0y para el análisis de sus variables el paquete estadístico SPSS versión 15.0, presentando los resultados en estadígrafos de media, dispersión, porcentaje, etc. La asociación de variables se estimó mediante el Chi-cuadrado.

Los resultados mostraron que de los indicadores nutricionales aplicados, las variables de peso, circunferencia del brazo, valoración global subjetiva, albúmina sérica e ingesta proteica no tuvieron correlación con el tiempo en hemodiálisis. Sin embargo, la circunferencia muscular del brazo, el espesor del pliegue tricipital y la ingesta calórica siguieron una tendencia de correlación negativa con el tiempo de permanencia en hemodiálisis con resultados estadísticamente significativos: $p=0.045$, $p=0.027$ y $p=0.034$ respectivamente. El IMC tuvo un discreto descenso no significativo en el tiempo y aunque no correlacionó con desnutrición este lento y progresivo descenso puede llevar al deterioro nutricional.

El 22.6% de pacientes con menos de 5 años en tratamiento evidenciaron desnutrición, el 29.4% con 6 a 10 años en tratamiento estaban desnutridos y el 42.9% de pacientes con más de 11 años tuvieron el mismo diagnóstico nutricional.

Se concluyó, que el estado nutricional de los pacientes en hemodiálisis se deteriora conforme pasan tiempo en el tratamiento aumentando más aun el porcentaje de pacientes desnutridos con más de 11 años de permanencia en el tratamiento de hemodiálisis.