

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

Escuela de Postgrado

PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRIA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



RELACIÓN ENTRE CONSUMO DE ALIMENTOS, ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN LOS NIÑOS CON
SÍNDROME DE DOWN DE LA ESCUELA ESPECIAL “02 JUAN
YSHIZAWA YSHIZAWA”, HUARAL - PERU, 2014

Tesis presentada por:

LADY ESPERANZA HUAMÁN QUILLAY

Para optar el Grado Académico de

MAGISTER EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Con mención en CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN
HUMANA

Lima – Perú

2015

RESUMEN

El objetivo principal de la investigación fue establecer la relación entre consumo de alimentos, actividad física y el estado nutricional en los niños con Síndrome de Down (SD) que asisten a la Escuela Especial "02 Juan Yshizawa Yshizawa" de la ciudad de Huaral mediante el estudio observacional no experimental. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, la muestra incluyó a 17 niños con Síndrome de Down de ambos géneros comprendido entre las edades de 3 a 11 años; Las mediciones antropométricas empleadas fueron peso y talla que nos informa el estado nutricional mediante las curvas de la Fundación Catalana (España) específicas para la población en estudio. Para recolectar la información se utilizaron: La encuesta de frecuencia de consumo de alimentos, cuestionario de actividad física y medidas antropométricas. Los datos se analizaron en el programa estadístico IBM SPSS Statistics 22; representados mediante tablas y representaciones gráficas.

Los resultados encontrados muestran el 65% fueron niños y 35% de niñas. El 53% presentaron talla baja y 47 % entre los rangos de normalidad. El 76% de la población en estudio tiene un consumo adecuado de alimentos y solo el 24% es inadecuado donde tienen mayor consumo de cereales, leche y derivados, hortalizas y frutas, y en menor proporción de legumbres, carnes, grasas y productos industrializados. Las actividades cotidianas que realizan es dormir 10 horas en promedio, caminar en promedio una cuadra y realizar juegos recreacionales en promedio de 30 a 60 minutos al día. Con respecto al estado nutricional se obtuvo el 76% peso normal y solo 24% bajo peso. Se concluyó que la investigación es un primer plano de acercamiento desde el punto de vista nutricional a los niños peruanos con Síndrome de Down, donde podemos afirmar que existe asociación significativa de la evaluación antropométrica con la actividad

física y continuar la búsqueda con poblaciones más grandes de la relación de la evaluación antropométrica con el consumo de alimentos; debido a que en esta investigación no se encontró asociación significativa; se necesita profundizar la búsqueda de información e investigaciones que generen lineamientos de atención nutricional con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los niños con Síndrome de Down.