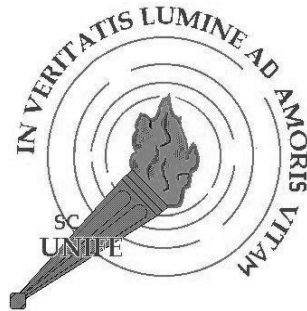


UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

Facultad de Psicología y Humanidades

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



NIVEL DE ANSIEDAD Y ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES EN
ESTUDIANTES DE MODALIDAD REGULAR DE LA CARRERA DE
PSICOLOGÍA EN UNA UNIVERSIDAD PARTICULAR DE LIMA
METROPOLITANA 2015

Tesis presentada por:

ANNY ROSARIO FLORES LÓPEZ

Para optar el Título Profesional de
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Lima – Perú
2016

RESUMEN

Esta investigación presenta un estudio cuantitativo con diseño no experimental descriptivo-correlacional sobre el nivel de ansiedad y adicción a las redes sociales en estudiantes de modalidad regular de la carrera de Psicología en una Universidad Particular de Lima Metropolitana. El propósito de la investigación fue determinar la relación entre el nivel de ansiedad y adicción a las redes sociales. Asimismo, averiguar si existe relación significativa entre el nivel de ansiedad y las tres dimensiones de la adicción a las redes sociales (Falta de control personal en el uso de las redes sociales, obsesión por las redes sociales y uso excesivo de las redes sociales). Se aplicó la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung y El Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS) a 239 universitarias de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFE). Los resultados arrojaron que el 59.4% no presenta ansiedad y el 48.1% presenta un nivel medio de adicción a las redes sociales, sin embargo se halló relación entre el nivel de ansiedad y adicción a las redes sociales, esta última con sus respectivas dimensiones.